

Soulrhythms, Fasholdgasse 3, 1130 Wien Programm Herbst 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8.15-9.30 Awaken Alle Levels Anita/Evelyn			8.15-9.30 MORGENYOGA Alle Levels + Ines Studio + online	2.10. 4.12. 18.12.	<p align="center">Da kurzfristige Änderungen eintreten können, bitte auch Homepage beachten.</p> <p align="center">www.soulrhythms.at/yoga</p>
			10.00-11.30 YOGA RELAX Alle Levels Jacqueline	10.00-11.15 YOGA BASIC Alle Levels Ines Studio + online	10.00-12.00 YOGA RELAX Alle Levels Jacqueline	
17.00-18.15 YOGA Alle Levels Anita Studio + online	17.00-18.30 YOGA RELAX Alle Levels Jacqueline		17.00-18.15 SOULRHYTHMS Bewegungs meditation Martin	1.10. 12.11. 3.12. 17.12.		18.00-19.15 RÜCKENYOGA Alle Levels Team Studio + online
Ab Oktober: 18.45-20.00 ABENDYOGA Alle Levels Ines Studio + online	19.00-20.30 YOGA RELAX Alle Levels Jacqueline	18.00-19.15 FLOW RELAX Alle Levels Gudrun Studio + online	18.30-20.15 SOUL MOTION Tanz der Seele Martin	19.00 - 21:00 SPECIALS Yoga Nidra Jacqueline		

Seminarübersicht Herbst 2021

Breath and Touch - Yoga Workshop mit SANDRA SABATINI & MICHAL HAVKIN	Fasholdgasse 3, 1130 Wien: Anmeldung: elisabeth.ulbel@posteo.net	15.10.	17.10.
Soulrhythms Tanz			
Men´s Journey	Hof der Sinne, 4973 Senftenbach	22.10.2021	24.10.2021
Embodied Transformation - Quests for Women	El Cabrito, Gomera, Kanarische Inseln	23.10.2021	30.10.2021
Men´s Journey - Gomera	La Gomera, Kanarische Inseln	25.10.2021	30.10.2021
SOULRHYTHMS Samstag	1030 Wien oder 1160 Wien	wöchentlich	jeden Sa. 19h
5Rhythmen - Sweat Your Prayers	1030 Wien oder 1160 Wien	wöchentlich	jeden So. 11h
Soul Motion Sunday Dance im Freien	1130 Wien, Schönbrunn od. Hörndlwald	Einzelne	Sonntage
Soul Motion - Tanz der Seele Mentastics Bewegungsmeditation	Fasholdgasse 3/3, 1130 Wien	18.11.2021	23.12.2021
Akademie für Traumatherapie			
	Ort	von	Bis
Mindful Self-Compassion (MSC)	Fasholdgasse 3/3, 1130 Wien	08.10.2021	10.10.2021
EMDR Level 1 in Wien	Fasholdgasse 3/3, 1130 Wien	22.10.2021	24.10.2021
Traumakompetenz Teil 2	Fasholdgasse 3/3, 1130 Wien	05.11.2021	06.11.2021
IBT - Körper- und Bewegungswahrnehmung für TherapeutInnen	Fasholdgasse 3/3, 1130 Wien	19.11.2021	20.11.2021

Weitere Informationen und Details:

0676 378 34 90 office@seminarorganisation.info

www.soulrhythms.at

www.traumatherapie.at